

## BREVI NOTE PER LA DONAZIONE (aggiorn. Gennaio 2011)

- Nella **giornata precedente la donazione** è bene non eccedere nel consumo di cibi grassi e di bevande alcoliche. La mattina della donazione è consigliato il digiuno, ma i donatori che hanno un appuntamento verso metà mattinata (esempio plasmateresi) possono effettuare una colazione leggera priva di prodotti eccessivamente zuccherati e di latte o suoi derivati.
- Prima di uscire è bene riposare ed assumere liquidi e/o una leggera colazione presso il ristoro della Sezione: non allontanarsi per almeno 15'. Nelle **ore successive alla donazione** bere frequentemente (non alcolici), evitare di fumare ed astenersi da attività fisica intensa.

Alcuni dei **CRITERI DI ESCLUSIONE TEMPORANEA** dalle donazioni (estratti dai Decreti ministeriali del 3 marzo 2005)

**Indicazioni pratiche per chiarire qualche dubbio** (nell'incertezza sentire sempre il medico!):

- ⇒ **Raffreddore:** 7 giorni dalla cessazione dei sintomi.
- ⇒ **Affezioni di tipo influenzale:** 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi.
- ⇒ **Infezioni:** almeno 2 settimane a decorrere dalla data della completa guarigione clinica.
- ⇒ **Febbre > 38° C:** 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi.
- ⇒ **Herpes labiale:** esclusione fino a guarigione delle lesioni (circa 15 giorni).
- ⇒ **Mononucleosi:** 6 mesi dopo la data della guarigione clinica.
- ⇒ **Assunzione di farmaci:** se occasionale (es. antinfiammatori, antiacidi, analgesici, antistaminici) almeno 7 giorni dall'ultima assunzione; per ciclo di terapia antibiotica almeno 15 giorni e comunque fino a guarigione della patologia infettiva.
- ⇒ **Viaggi in zone endemiche per malattie tropicali:** 3 mesi dal rientro purchè asintomatici.
- ⇒ **Soggiorno negli Stati Uniti: infezione da Western Nile Virus:** sospensione temporanea per 28 giorni per coloro che abbiano soggiornato per almeno una notte.
- ⇒ **Malaria:** 6 mesi dopo aver lasciato la zona di endemia, purchè asintomatici.
- ⇒ **Vaccinazioni:** 48 ore per le più comuni richieste in età adulta come tetano, epatite B, influenza, purchè il soggetto sia asintomatico; 4 settimane per morbillo, parotite, febbre gialla, rosolia, febbre tifoide e paratifoide.
- ⇒ **Immunoglobuline:** 4 mesi dopo la somministrazione di immunoglobuline antitetano ed antiepatite B specifiche (non è una vaccinazione, ma spesso associata ad essa; sono farmaci plasmaderivati).
- ⇒ **Indagini endoscopiche (gastroscopia, artroscopia, ecc.):** 4 mesi.
- ⇒ **Interventi chirurgici minori (ambulatoriali):** 1 settimana e comunque fino a guarigione delle ferite conseguenti all'atto chirurgico.
- ⇒ **Interventi chirurgici maggiori:** 4 mesi.
- ⇒ **Cure da parte di dentista o odontoigienista:** 48 ore di esclusione se sono state eseguite cure conservative senza lesioni della mucosa (in genere sulla corona dentaria); 1 settimana se estrazioni dentarie, devitalizzazione o interventi analoghi. 4 mesi per interventi odontostomatologici invasivi (es. impianto perni), equiparati agli interventi chirurgici maggiori.
- ⇒ **Tatuaggi, piercing, agopuntura:** 4 mesi (indipendentemente da dove sono stati eseguiti).

**Grazie per la collaborazione.**